



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**



Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin

TU Dresden, Medizinische Fakultät
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

Prof. Dr. med. habil.

Klaus Scheuch

Direktor des Instituts
und der Poliklinik für
Arbeits- und Sozialmedizin

Dr. rer. nat.

Reingard Seibt

Bereichsleiterin
Psychophysiologie

**Arbeitsbedingungen und Gesundheitszustand
sächsischer Lehrerinnen
in Abhängigkeit der Schulform
- Eine Bestandsaufnahme -**

Katrin Neustadt, Stefanie Deckert, Reingard Seibt

Technische Universität Dresden
Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin

Dresden, 30.09.2009

4	1	Einleitung und Problemstellung
7	2	Methodik
7	2.1	Erhebungsinstrumente
9	2.2	Stichprobenbeschreibung
9	2.3	Untersuchungsdurchführung
9	2.4	Statistische Datenauswertung
10	3	Ergebnisse
10	3.1	Soziodemographische Merkmale und Berufsanamnese
12	3.2	Arbeitsbezogene Merkmale
12	3.2.1	Arbeitsfähigkeit
15	3.2.2	Berufliches Verausgabungs-Belohnungs-Verhältnis
17	3.3	Gesundheitsbezogene Merkmale
17	3.3.1	Ärztlich diagnostizierte Erkrankungen
18	3.3.2	Physische und psychische Beschwerden
20	3.3.3	Psychisches Befinden
20	3.3.4	Burnout
22	3.3.5	Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
27	3.3.6	Mentale Leistungsfähigkeit
30	3.4	Personenbezogene Merkmale
30	3.4.1	Soziale Kompetenzen
31	3.4.2	Kohärenzerleben
32	3.4.3	Erholungsunfähigkeit
33	3.5	Vitales Funktionsalter
34	4	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen
34	4.1	Arbeitsbezogene Merkmale
34	4.2	Gesundheitsbezogene Merkmale
35	4.3	Personenbezogene Merkmale
38	5	Literaturverzeichnis
42	Anhang	